



## Stress em Contexto Militar

### 08H00 ABERTURA DO SECRETARIADO

**09H00** Sessão de Abertura - presidida por Sua Excelência a Secretária de Estado de Recursos Humanos e Antigos Combatentes

**09H10** Boas-vindas aos participantes// Dr. Alberto Coelho - Diretor-geral de Recursos da Defesa Nacional

**09H15** O Centro de Recursos de Stress em Contexto Militar // Dra. Isabel Madeira - Diretora de Serviços de Saúde Militar e Assuntos Sociais

**09H20** *Keynote - Stress trajectories after deployment - towards new opportunities for care in veterans mental health*// Prof. Col Eric Vermetten, MD, PhD - Leiden University Medical Center

### COFFEE-BREAK

#### 11H00 - 12H15 Mesa I - A DEFESA E A RESPOSTA AO STRESS EM CONTEXTO MILITAR

Novos desafios à Rede Nacional de Apoio aos militares e ex-militares portugueses portadores de perturbação psicológica crónica resultante da exposição a fatores traumáticos de stress durante a vida militar, e à sua Comissão Nacional de Acompanhamento// Dra. Catarina Figueiredo Cardoso - Presidente da Comissão Nacional de Acompanhamento da RNA - Direção-geral de Recursos da Defesa Nacional

Intervenção psicológica em situações de stress// MAJ PSI Marianne Cordeiro - Estado-Maior General das Forças Armadas - Hospital das Forças Armadas

Percurso evolutivo na intervenção e avaliação do stress // CTEN MN Rita Magalhães - Direção de Saúde da Marinha

O stress nas missões de paz: o caso da República Centro-Africana// ALF PSI Célia Sofia de Carvalho Sousa - Centro de Psicologia Aplicada do Exército

Critical Incident Stress Management (CISM): Lições a partir de um acidente// MAJ PSI Sandra Arvelos - Centro de Psicologia da Força Aérea

#### Moderador:

CALM MN José Manuel Jesus Silva, Diretor de Saúde Militar  
Estado-Maior General das Forças Armadas

#### 12H15 - 13H00 ENQUADRAMENTO HISTÓRICO-SOCIAL

A (in)visibilidade do stress militar nas políticas públicas: génese e situação atual // Professor Doutor Luís Vicente Baptista - Diretor do Centro Interdisciplinar de Ciências Sociais da Universidade Nova de Lisboa

Stress em contexto militar: a construção de um edifício jurídico de proteção// Dra. Paula Fernando - Observatório Permanente da Justiça - Centro de Estudos Sociais da Universidade de Coimbra

### ALMOÇO

Informações adicionais em [saudeeventos.bud.gov.pt](http://saudeeventos.bud.gov.pt)



## Stress em Contexto Militar

### 14H30 - 16H00 Mesa II - NECESSIDADES SOCIAIS

Ouvir os ex-militares através das associações: necessidades de pessoas, de famílias e de grupo//  
Professora Catedrática Luísa Pedroso Lima - ISCTE - Instituto Universitário de Lisboa

**Stress de guerra e deficientes militares: impactos e desafios às intervenções de apoio//**

Dr. Jerónimo de Sousa - PADM - Plano de Ação para Apoio aos Deficientes Militares

**Do assistencialismo ao reconhecimento dos direitos sociais//** COR Manuel Lopes Dias - Presidente da Direção Nacional da Associação dos Deficientes das Forças Armadas (ADFA)

**APOIAR: O último abrigo de uma geração//** Jorge Manuel de Lemos Gouveia - Presidente da Direção da Associação de Apoio aos Ex-Combatentes Vítimas de Stress de Guerra (APOIAR)

**Das comorbilidades existenciais aos impactos sociais//** Dr.<sup>a</sup> Rita Sousa - Psicóloga Clínica e da Saúde - Associação dos Combatentes do Ultramar Português (ACUP)

**Reintegração social dos Veteranos de Guerra//** Doutor Augusto Freitas - Presidente da Direção da Associação Portuguesa dos Veteranos de Guerra (APVG)

**Um caso de violência doméstica, inimputabilidade e medidas de segurança. E depois? //**

Dr. António Ferraz - Presidente da Direção da Associação Nacional dos Combatentes do Ultramar (ANCU)

**Liga de Combatentes//** TGEN Joaquim Chito Rodrigues - Presidente

#### Moderador:

Professora Doutora Maria Luísa Soares Almeida Pedroso de Lima  
Investigadora - Centro de Investigação e Intervenção Social  
ISCTE - IUL

### COFFEE-BREAK

### 16H30 - 17H30 Mesa III - DA CLÍNICA À PERITAGEM

**Indicadores de saúde física e psicológica em ex-combatentes da guerra colonial: O que se sabe, o que é urgente saber//** Professora Doutora Ângela Maia - Universidade do Minho - Vice-presidente da Escola de Psicologia

**Expressões de stress em contexto de guerra: estudo comparativo de sintomas e diagnósticos //** Dra.<sup>a</sup> Luísa Sales - Investigadora e Coordenadora do Centro de Trauma - Centro de Estudos Sociais da Universidade de Coimbra

**Stress na atividade operacional da GNR //** TCOR GNR António Miguel Pereira Martinho - Chefe do Centro de Psicologia e Intervenção Social da Guarda Nacional Republicana

**Intervenção psicológica de emergência em incidentes críticos//** Dr.<sup>a</sup> Jacinta Gonçalves - Psicóloga do Centro de Apoio Psicológico e Intervenção em Crise (CAPIC) - Instituto Nacional de Emergência Médica

#### Moderador:

CALM MN Nelson Santos  
Presidente da Comissão Científica do Centro de Recursos de Stress em Contexto Militar

**17h30 SESSÃO DE ENCERRAMENTO //** CALM MN Nelson Santos - Presidente da Comissão Científica do Centro de Recursos de Stress em Contexto Militar

Informações adicionais em [saudeeventos.bud.gov.pt](http://saudeeventos.bud.gov.pt)